

Workshop: Keine Toleranz bei Gewalt gegen Frauen

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Frauen und Mädchen ab 16 Jahren

Wir machen mit!

Der Judo-Club-Beckum 1965 e.V. unterstützt gemeinsam mit der mehrfachen Box-Weltmeisterin Regina Halmich die bundesweite DOSB- Mitmach-Kampagne „Gewalt gegen Frauen – nicht mit uns!“ mit kostenlosem Schnuppertraining



Der Workshop findet statt:

Am: **Freitag, den 25. Juli 2014 von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr**

Wo: Turnhalle der VHS, Antoniusstraße 5/7, Beckum (Judohalle JC Beckum)

Mit unserem Angebot möchten wir gemeinsam mit Regina Halmich ein Zeichen setzen. Sie verleiht dem Null-Toleranz-Prinzip des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) gegen jede Form von Gewalt ihre Stimme: „Sport stärkt das Selbstvertrauen und macht selbstbewusst. Deshalb unterstütze ich die Kampagne des DOSB und seiner Kampfsportverbände und wünsche mir viele, die mitmachen.“

Der Workshop wird geleitet von Andrea Lickenbröker, 4. Dan Judo, 1. Dan Aikido, Lizenz Trainer C Breitensport, Lizenz Trainer B Gewaltprävention und Dorothe Görge, 1.Kyu Judo, Lizenz Trainer C Breitensport.

Mitmachen können alle interessierten Frauen und Mädchen ab 16 Jahre. Bitte lockere Sportkleidung, ein Getränk und viel Neugier mitbringen. Anmeldung und weitere Infos gerne bei Andrea unter der Telefonnummer 0160/1114176, E-Mail: Andrea@jc-Beckum.de oder www.jc-beckum.de

