

Trainingszeiten

In Zusammenarbeit mit dem Judo Club Beckum 1965 e.V. bieten wir folgende Trainingsmöglichkeiten für Anfänger und Fortgeschrittene an:

Montag 19:30 - 21:00 Uhr

Turnhalle der VHS - Antonius Schule
Antoniusstraße 5 – 7
59269 Beckum



Dojo-Beckum

Internet:
www.dojo-beckum.de
www.jc-beckum.de

E-Mail:
Info@dojo-beckum.de



居合道

IAIDO

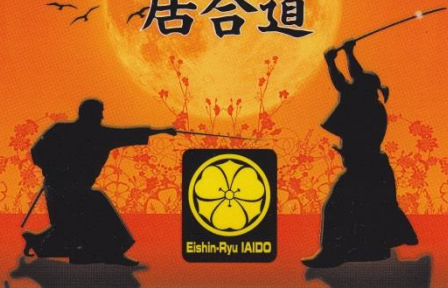


Die Schwertkampfkunst im Geiste der Samurai



Japanische Schwertkunst

居合道



Musō Jikidem Eishin Ryū Iaido

*Eine historische japanische
Kampfkunst*

Übersetzt bedeutet *Musō Jikidem Eishin Ryū* soviel wie „die unvergleichliche, direkt überlieferte Schule des Eishin“. Der Überlieferung nach basiert diese Schwertschule in direkter Linie auf *Hayashizaki Jinsuke Minamoto no Shigenobu* der als Gründer des Iai (um etwa 1590) gilt. Somit gehört diese Stilrichtung zu den „alten Schulen“ (*Koryū*).

Der Hintergrund und Grundgedanke des Iaido liegt in einer schnellen Verteidigung gegen unvorhergesehene Angriffe. Ziel ist es, schon beim Zug des Schwertes auf einen Angriff zu reagieren, um diesen effektiv abzuwehren oder aber diesem generischem Angriff zuvorzukommen.

Im Laufe der Zeit wurde die Führung des Stils von Sōke zu Sōke übergeben. Hierbei brachte eine Reihe von Sōke ihren eigenen Einfluss in der Ausübung und der Umsetzung mit in den Stil ein. So kam es auch dazu, dass die Kampfkunst zeremonielle Aspekte mit in sich vereinte, die bis heute geblieben sind.

Aspekte des Trainings

Iaido ist eine traditionelle japanische Kampfkunst, welche sich mit verschiedenen Schwerttechniken befasst. Gelehrt wird überwiegend in Form von Kata (Trainingsform von festgelegten Abläufen), wobei gegen Angriffe von einem oder mehreren Gegnern agiert wird.

Diese Kata besitzen unterschiedliche Techniken des Schwertziehens, Verteidigungs- und Schnitttechniken sowie Schwertreinigungs- und Einstecktechniken. Hierbei kommt es neben dem richtigen Ablauf auf eine präzise und effektive Technik an.

Der Reiz eine solche Kampfkunst in der heutigen Zeit auszuüben liegt für manche darin eine alte tiefverwurzelte Japanische Schwertkunst zu erlernen, doch es ist vielmehr eine Schulung von Geist und Körper. So werden beiläufig neben dem Ablauf der Kata auch die Fitness, der Gleichgewichtssinn und die Koordination geschult. Je weiter man sich in diesen Punkten entwickelt, desto kritischer betrachtet man sich selbst und seine eigenen Techniken, so dass nach jedem Entwicklungsschritt Platz für einen weiteren ist.

Es ist das stetige Streben nach Perfektion in optimierten Techniken. Somit ist Iaido, da es mit sich selbst ausgefochten wird, geeignet für Mann und Frau, und auch bis ins hohe Alter ausübbar, da es nicht auf körperliche Überlegenheit ankommt.

Impressionen

