

Judo Club Beckum 1965 e.V.



Jetzt geht's wieder los!

Lieber Judoka!

Viele Wochen haben wir auf das Judotraining verzichten müssen. Ab Mittwoch, den 17. Juni 2020, kann es aber wieder losgehen. Dazu müssen wir einige Regeln einhalten. Hier erklären wir, was du nun tun musst:

1. Zunächst dürfen nur 10 Judoka in einer Gruppe auf der Matte trainieren. Da unsere Gruppen größer sind, werden zunächst nicht alle zu den gewohnten Zeiten trainieren können. Damit alle die Chance zu trainieren haben, bieten wir weitere Trainingszeiten an.
2. Um zu trainieren musst du dich bei deinem Trainer bis spätestens 18 Uhr am Tag vor dem Training anmelden. Nur wenn du eine Zusage von uns bekommen hast, kannst du am Training teilnehmen.
3. Vor dem Training musst du (oder deine Eltern) einen Fragebogen ausfüllen. Diesen findest du zum Download auf der Homepage des Judoclubs www.jc-beckum.de oder bekommst ihn per Mail zugeschickt, wenn du deinen Trainer anmailst. Den ausgefüllten Fragebogen musst du schon vor dem Training deinem Trainer per E-Mail oder WhatsApp zukommen lassen.
4. Gibt uns bitte an, mit wem du zusammen trainieren möchtest. Für die nächsten Wochen werden wir feste Trainingspaare bilden.
5. Sag uns bitte, ob dein Partner und du evtl. auch alternativ am Freitag zwischen 15 und 18 Uhr zum Training kommen könntet. Wir werden freitags zusätzliche Trainingsstunden anbieten.
6. Sei bitte 10 Minuten vor dem Training an der Judohalle. Wir müssen dich vor dem Betreten der Halle auf einer Liste erfassen und du musst dir die Hände desinfizieren. Das erklären wir aber vor der Halle auch noch einmal.
7. Für das Judotraining bekommst du von uns ein Paar wiederverwendbare Gesichtsmasken. Während des Trainings tragen wir diese Masken. Du solltest sie möglichst nur für das Judotraining verwenden.
8. Wenn die Stadt Beckum es erlaubt, werden wir auch in den Sommerferien durchgehend Judotraining anbieten. Dazu bekommst du aber noch weitere Informationen.
9. Jetzt das Wichtigste: Wir können mit diesen Auflagen wieder normales Judotraining durchführen! Es gibt Spiele, Übungen und Kämpfe! Wir möchten auch sobald wie möglich die nächsten Gürtelprüfungen abhalten!
10. Solltest du noch Fragen haben, melde dich gerne bei uns. Aktuelle Informationen findest du auch auf der Internetseite des Vereins.

Wir freuen uns schon darauf, wieder mit dir zu trainieren!

Dein Trainerteam